

# Psoriasis pustulosas generalizadas y localizadas: estudio multicéntrico con 119 pacientes

Raquel Aragón Miguel<sup>1</sup>, Antonio Sahuquillo Torralba<sup>2</sup>, Mariano Ara Martín<sup>3</sup>, Diana Ruiz Genao<sup>4</sup>, Alberto Fernández Bernáldez<sup>5</sup>, Isabel Martín González<sup>1</sup>, Raquel Rivera Díaz<sup>6</sup>.

<sup>1</sup>Servicio Dermatología del Hospital Universitario de Getafe, <sup>2</sup>Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia, <sup>3</sup>Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa Zaragoza, <sup>4</sup>Hospital Universitario Fundación Alcorcón, <sup>5</sup>Servicio de Dermatología del Hospital Universitario de la Princesa, <sup>6</sup>Hospital Universitario 12 de Octubre

**Introducción:** las psoriasis pustulosas (PP) son un grupo de enfermedades inflamatorias poco frecuentes en las que las pústulas estériles son la lesión elemental. Incluye la psoriasis pustulosa generalizada (PPG), la psoriasis pustulosa palmoplantar (PPP) y la acrodermatitis continua de Hallopeau (ACH). A veces estas PP las vemos en pacientes tratados con algún biológico como fenómeno paradójico.

**Material y Métodos:** revisamos de forma retrospectiva pacientes con PPG, PPP, y ACH atendidos en la consulta de 6 centros hospitalarios de toda España. Se recopilaron datos sociodemográficos, tratamientos previos y tratamiento actual.

**Resultados:** se incluyeron 119 pacientes, 99 mujeres y 20 varones, con edades entre 23 y 92 años. 88 pacientes padecían PPP, 24 PPG y 7 ACH. Un 5,8% eran paradójicas, todas ellas en forma de PPP. Los factores de riesgo cardiovascular fueron la comorbilidad más frecuente. 44 pacientes (36,9%) tenían artritis psoriásica (APs) concomitante (ver tabla de comorbilidades). De media habían recibido previamente 1,5 tratamientos convencionales por paciente y 0,4 biológicos. 108 pacientes estaban en tratamiento. La mediana de tiempo de cualquier tratamiento sistémico fue 18 meses. En 9 pacientes se utilizó una combinación con otro tratamiento (9,3%), siendo el metotrexate el más empleado.

Tipo de Psoriasis Pustulosa		PPG	PPP	ACH	Total
Sexo	Mujer	19	75	5	99 (83,2%)
	Varón	5	13	2	20 (16,8%)
Edad	Rango	23-92	26-83	54-78	23-92
	Mediana	69	55	71	57
Comorbilidades	Fumadores	3	56	4	63 (52,9%)
	Diabetes	6	10	2	18 (15,1%)
	Dislipemia	14	43	3	60 (50,4%)
	Hipertensión arterial	11	30	2	43 (36,1%)
	Cancer	8	5	0	13 (10,9%)
Artritis Psoriásica		10	30	4	44 (36,9%)

	Monoartritis	Dactilitis	Axial	Poliartiritis	Sin datos	Total
ACH	0	0	0	0	4	4 (9%)
PPG	2	0	1	0	7	10 (22,72%)
PPP	8	1	7	2	12	30 (68,1%)
Total	10 (22,7%)	1 (2,2%)	8 (18,1%)	2 (4,5%)	23 (52,2%)	44

Tratamientos previos	Total
Tratamiento convencional	161
Metotrexato	58
Acitretino	43
Fototerapia	32
Apremilast	20
Fumaratos	2
Biológico	47

Tratamientos actuales	PPG	PPP	ACH	Total
Tratamiento convencional	9	31	1	41 (37,9%)
Metotrexato	1	12	0	13 (12%)
Acitretino	7	16	1	24 (22,2%)
Fototerapia	1	3	0	4 (3,7%)
Apremilast	4	23	4	31 (28,7%)
Biológico	10	24	2	36 (33,3%)
Sin tratamiento sistémico	1	10	0	11 (9,2%)

**Conclusión:** La PPP es la patología más frecuente dentro de las psoriasis pustulosas. Globalmente es más frecuente en mujeres de mediana edad, con FRCV y APs. El 90% de los pacientes precisaron tratamiento para el control de su patología, un tercio de ellos con biológico.

